

平成30年度

1学年年間講座計画

長野県シニア大学飯伊学部

回数	月日	曜	午前 (10:00~12:00)			午後 (13:00~15:00)			当番
			分野	講座名(テーマ)	講師	分野	講座(テーマ)	講師	
1	5. 8	火	そ 40	入学式・オリエンテーション		そ 40	オリエンテーション、班会		
2	5. 22	火	教 10	高齢者福祉の原点 飯田創造館201,202	(社福) 萱垣会理事長 萱垣 光英	そ 40	自治会を立ち上げよう 班会 委員会 飯田創造館201,202		1
3	6. 5	火	教 18	人世の棚卸 人生の道路地図を描こう	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎	社 30	充実した人生100年時代 を実現するために 5年後新聞を作ろう	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎	2
4	6. 19	火	教 13	シニアと交通安全 高齢者交通安全事故防止体操	県民文化部くらし交通安全対策係 交通安全対策係	選 27	実技講座 第1回 写真302、郷土の歴史501	【実技講座 講師 NO1】 書道 坂巻敬子	3
5	7. 3	火	教 20	余白の人生の生き方を考える 地域の自立と個の自律 飯田創造館201,202	ひさかた風土舎 主宰 長谷部三弘	選 27	実技講座 第2回 203, 204, 104 飯田創造館201,202	水墨画 三浦 隆夫	4
6	7. 17	火	教 21	どうする！ 伝統文化の保存と継承 飯田創造館201,202	元下清内路 煙火有志会長 桜井 泉	選 28	笑って楽しい、脳と 身体のリフレッシュ 飯田創造館201,202	南信教育事務所 飯田事務所指導主事 吉澤 高志	5
7	7. 31	火	選 27	実技講座 第3回 203, 204, 403, 404 飯田創造館201,202	【実技講座 講師】 別 欄	教 26	飯田美術博物館見学 展示・プラネタリウム見学 飯田美術博物館	学芸員	6
8	8. 21	火	社 29	あなたもできる社会参加 (ワークショップ) ① 飯田創造館201,202	ひさかた風土舎 主宰 長谷部三弘	選 27	実技講座 第4回 203, 403, 404, 104 飯田創造館201,202	【実技講座講師 NO2】 絵手紙 小森ゆみ子	7
9	9. 4	火	社 25	社会参加活動計画づくり②	事務局	選 27	実技講座 第5回 写真302、郷土の歴史501	ちぎり絵 三輪 恭子 写真 南島 孝	8
10	9. 18	火	教 23	おかげさん 一魂のふれあいー 飯田創造館201,202	元松川町教育長 鋤柄郁夫	選 27	実技講座 第6回 403, 404, 104, 105 飯田創造館201,202	郷土の歴史 岡田 正彦	9
11	10. 2	火	選 27	実技講座 第7回 203, 204, 104 飯田創造館201,202	【実技講座 講師】 別 欄	社 38	社会参加活動計画づくり ③ 飯田創造館201,202	事務局	10
自治会月間									
特	10. 28	日	特	シニア大学開校40周年記念「長寿たすけ愛講演会」 飯田文化会館ホール 13:30~16:30					
12	10. 30	火	社 32	社会参加活動の体験 ④ 飯田創造館201,202	事務局	社 32	社会参加活動の体験 ⑤ 飯田創造館201,202	事務局	
13	11. 13	火	社 37	社会参加活動の体験 を振り返って⑥ 飯田創造館201,202	事務局	選 27	実技講座 第8回 203, 204, 104 飯田創造館201,202	【実技講座 講師】 別 欄	1
14	11. 27	火	教 17	異世代交流 人生100年時代の自分の目標 飯田創造館201,202	飯田女子短期大学 看護学科1年生	選 27	実技講座 第9回 作品展示と鑑賞 11月29(木) 飯田創造館	12月3日(月) 15:00~片付け	2
15	12. 11	火	教 22	親子で遊ぶ南アルプスと中央 アルプス間にできた伊那の谷 (仮) 飯田創造館201,202	理学博士 日本地質学会名誉会員 松島信幸	社 36	社会参加活動 課題別グループづくり① 飯田創造館201,202	事務局	3
16	1. 15	火	教 7	がんばれシニア 飯田創造館201,202	AMシステムズ株式会社 代表取締役社長 萩本 範文	教 6	大人の社会見学 (研究施設視察) 飯田創造館201,202	AMシステムズ株式会社 代表取締役社長 萩本 範文	4
17	1. 29	火	教 15	私たちの暮らしと法律 飯田創造館201,202	長野県弁護士会 飯田在住会 弁護士	教 19	歌おう!長野県ゆかりの 童謡・唱歌・抒情歌 飯田創造館201,202	飯伊童謡唱歌の会 指導者 清水 正則	5
18	2. 19	火	そ 40	終業式 自治会		社 39	賛助会活動発表 参加		6

会場 合同庁舎 講堂 都合により南信消費生活センター・飯田創造館等に変更になる場合もある
 教養講座=26時間、 選択(実技)講座=20時間、 社会活動講座=18時間、 その他=8時間 合計72時間

回数	月日	曜	午前 (10:00~12:00)			午後 (13:00~15:00)			当番	
			分野	講座名(テーマ)	講師	分野	講座(テーマ)	講師		
1	4. 17	火	そ 40	始業式、オリエンテーション 自治会 消費生活センター		選 28	今日も元気 レクで脳の活性化 消費生活センター	日本レクリエーション協会イ ンストラクター 宮下 泰広	7	
2	5. 15	火	教 7	地域づくりは人づくり 合庁502, 503, 501	しんきん南信州地域研究所 主席研究員 安藤 隆一	教 22	伊那谷の草木から学ぶ 合庁502, 503, 501	元伊那谷自然友の 会会長 堤 久	8	
3	5. 29	火	社 37	社会参加活動・課題別 グループ作り・計画づくり②	ひさかた風土舎 主宰長谷部三弘 事務局	そ 40	自治会(総会・意見交換)		9	
4	6. 12	火	教 23	文集づくりに活かす 文章の書き方 消費生活センター	天龍村公民館長 鎌倉 貞男	選 27	実技講座 第1回 写真1階会議室、歴史501 消費生活センター	【実技講座講師】 別欄	10	
5	6. 26	火	教 18	研究者として生きる	飯田保健福祉事務所長 松岡 裕之	教 4	すぐに役立つ救急法	日本赤十字社 救急法指導員	1	
6	7. 10	火	選 27	実技講座 第2回 写真302,歴史501	【実技講座講師】 書道 加山雅	社 34	社会参加活動課題別② 計画づくり・実践③	事務局	2	
7	7. 24	火	選 27	実技講座 第3回 写真302,歴史501	水墨画 三浦隆夫	社 30	社会参加活動課題別③ 計画づくり・実践④	事務局	3	
8	8. 7	火	選 27	実技講座 第4回 写真201、歴史501、 合庁502,503,501,201,202,相談室	絵手紙 小森ゆみ子	社 31	社会参加活動課題別④ 計画作り・実践⑤ 合庁502, 503, 501	事務局	4	
9	8. 28	火	選 27	実技講座 第5回 写真302,歴史501	ちぎり絵 三輪恭子 写 真 南島 孝	教 17	シニアライフの生活設計	ライフデザインセンター 専務理事 久島 和子	5	
10	9. 11	火	選 27	実技講座 第6回 写真302,歴史501	郷土歴史 山内尚巳	社 33	社会参加活動課題別⑤ 計画作り・実践⑥	事務局	6	
11	9. 25	火	選 27	実技講座 第7回 写真302、歴史501		社 38	社会参加活動課題別⑥ 計画作り・実践⑦	事務局	7	
自治会月間										
特	10. 28	日	特	シニア大学開校40周年記念「長寿たすけ愛講演会」 飯田文化会館ホール 13:30~16:30						
12	11. 6	火	社 32	社会参加活動課題別⑦ 実践をしよう (中心的な実践日は本日)	事務局	社 32	社会参加活動課題別⑧ 実践をしよう (先方と相談した日でも可)	事務局		
13	11. 20	火	社 35	社会参加活動課題別⑨ 実践のまとめ	事務局	選 27	実技講座 第8回 写真302,歴史501	【実技講座講師】 別欄	8	
14	12. 4	火	教 19	異世代交流 人生100年時代の自分の目標 飯田女子短期大学看護学科生	飯田女子短期大学 看護学科1年生	選 27	午後13:30~ 作品展示と鑑賞 飯田創造館	12月9日(日) 15:00~片付け	9	
15	1. 8	火	教 21	古文書に歴史を学ぶ 飯田創造館	長野県文化財審議委員 山内 尚巳	教 12	高齢期の医学と医療 飯田創造館	元飯田医師会会長 蟹江医院院長 蟹江 孝之	10	
16	1. 22	火	社 36	社会参加活動を発表しよう①	事務局	社 36	社会参加活動を発表しよう② 意見交換会	事務局	1	
17	2. 5	火	社 29	これから先の社会参加活動計画 を作ろう	事務局	社 39	実技講座報告会 クラブ活動報告会 自治会	賛助会加入の勧め	2	
18	2. 26	火	そ 40	卒業式		そ 40	自治会 (同窓会設立)			

会場 合同庁舎 講堂 都合により南信消費生活センター・飯田創造館等に変更になる場合もある。

教養講座=18時間、 選択(実技)講座=20時間、 社会活動講座=26時間、 その他=8時間 合計72時間