

(別紙5)

平成30年度長野県シニア大学学習計画表

上小学部 1 学年

回	月日 (曜日)	会場	講座科目		講師	講座科目		講師 (職・氏名)	準備 当番	記録 当番
			午前 (10:00 ~ 12:00)	番号		午後 (13:00 ~ 15:00)	番号			
1	5/9 (水)	合庁 講堂	入学式・オリエンテーション	そ 40	事務局	身近な自然と薬草	教 22	薬剤師 小川 康		
2	5/23 (水)	合庁 講堂	IOTを考えてみよう	教 25	長野県工科短期大学校 教授 野瀬 裕昭	見えなくなっ て見えるもの	教 11	パーソナリ ティ, ピア・カ ウンセラ ー 広沢里枝子	1	6
3	6/13 (水)	合庁 講堂	自治会を立ち上げ よう・班会	そ 40	事務局	選択講座①	1 書 道 丸山 廣 2 俳 画 中澤 清人 3 古文書 倉 嶌 勝夫 4 薬 草 藤 沢 孝義 5 手 芸 稲 田 高子 6 絵手紙 竹 内 理三 7 詩 吟 上 條 巖 8 川 柳 生 田 耕作 9 俳 句 田 中 純子	2	5	
4	6/27 (水)	合庁 講堂	第二の人生を心の 指南役として	教 24	開眼寺住職 柴田 文啓	選択講座②		選択講座 (予定クラブと講師)	3	4
5	7/11 (水)	合庁 講堂	地域の活動を知ろ う①	社 29	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	選択講座③			4	3
6	7/25 (水)	合庁 講堂	子どもたちに人と つながる力を育て る	教 7	長野大学教授 小岩井 彰	選択講座④			5	2
7	8/8 (水)	合庁 講堂	地域の活動を考え よう② (見学プラ ン作り)	社 32	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	選択講座⑤			6	1
フィールドワーク (見学実施) 期間 (8月~10月)										
8	8/23 (木)	合庁 講堂	老いと食事	教 12	管理栄養士 藤森 桂子	選択講座⑥	10 短 歌 深井 喜久代 11 ハーモニカ 滝沢 博俊 12 ニュースポーツ 齋藤 隆文	1	6	
9	9/5 (水)	中央公 民館/ 合庁	1・2年生合同授業 ACEの実践 (調理実習)	教 12	健康づくり支援課第一係 課長補佐 小林 ゆかり 管理栄養士 藤森 桂 子	選択講座⑦		2	5	
10	9/12 (水)	中央公 民館/ 合庁	コカリナと私	社 34	コカリナ製作家 大川 秀一	選択講座⑧		3	4	
11	10/10 (水)	城址 公園/ 合庁	上田城・市立博物 館見学会	教 21	上田観光コンベン ション協会 上田観 光ボランティアガイ ドの会	選択講座⑨	※クラブは、5名以上で 成立します。 薬草クラブは希望者多数 の時抽選となります。	—	3	
12	10/24 (水)	合庁 講堂	地域の活動を考え よう③ (まとめ)	社 36	長寿社会開発セン ター理事長 内山 二郎	選択講座⑩		4	2	
12	10/31 (水)		1.2年生社会参加合同発表会				社 36		5	1
14	11/14 (水)	合庁 講堂	高齢者とスポーツ ※運動のできる服装	選 28	東信教育事務所 生涯学習課 指導主事 木下 智 宏	気象災害に備えて	教 4	長野地方気象台 気象情報官 松本祐 一	6	5
15	11/22 (木)	上田市 文化セ ンター	賛助会員・シニア大との合同研修会 公開講座 ※特別講演会「足もとから の健康」について (長寿社会開発センター上小支部活動発表 会)			講師 (株)シューマート)	社 39		—	6
16	12/12 (水)	合庁 講堂	高齢者の交通安全	教 13	上田警察署交通課 柄澤 利行	(仮)元気に過ご すために	教 16	上田市役所健康推進課 鷲巣 志保	1	4
17	1/23 (水)	合庁 講堂	今を生きる子ども ～現状と今後～	教 9	児童精神科医 長野大学準教授 上鹿渡 和宏	千曲川ワインバレー	教 3	ソムリエ 成澤 篤人	2	3
18	2/8 (金)	合庁 講堂	スタディツアーで 見た事	教 2	直井 恵・上田高 校生	ふれジョブって何? 地域をデザインする	教 11	全国ふれジョブ連絡 協議会 代表世話人 西 幸 代	3	2

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。

(別紙5)

平成30年度長野県シニア大学学習計画表

上小学部 2 学年

回	月日 (曜日)	会場	講座科目		講師	講座科目		講師 (職・氏名)	準備 当番	記録 当番
			午前 (10:00 ~ 12:00)	番号		午後 (13:00 ~ 15:00)	番号			
1	4/18 (水)	合庁 講堂	始業式・オリエンテーション	そ 40	事務局	オリエンテーション・自治会	そ 40	事務局	4	4
2	5/16 (水)	合庁 講堂	「着る」ロボット ”クララ”って何?	教 6	信州大学繊維学部 教授 橋本 稔	選択講座①	選択講座		5	5
3	6/6 (水)	合庁 講堂	(仮)地域を考えてみよう ①	社 32	下倉亮一シニア活動 推進コーディネーター・事 務局	選択講座②			6	6
4	6/20 (水)	合庁 講堂	(仮)地域を考えてみよう ②	社 32	下倉亮一シニア活動 推進コーディネーター・事 務局	選択講座③		1 書 道 丸山 廣 2 俳 画 中澤 清人 3 古文書 堀内 泰 4 薬 草 藤沢 孝義	7	7
5	7/4 (水)	市立 美術館/合 庁	信州上田から夢を追っ た男 山本 鼎	教 26	上田市美術館 学芸員 小笠原 正	選択講座④		5 絵手紙 竹内 理三 6 詩 吟 上條 巖	8	8
6	7/18 (水)	合庁 講堂	(仮)地域を考えてみよう まとめ	社 32	下倉亮一シニア活動 推進コーディネーター・事 務局	選択講座⑤		7 川 柳 橋詰 信幸 8 俳 句 田中 純子	9	9
7	8/1 (水)	合庁 講堂	老いと食事	教 12	管理栄養士 藤森 桂子	選択講座⑥		9 ニュースポーツ 廣口 輝夫	10	10
8	9/5 (水)	中央公 民館/ 合庁	1・2年生合同授業 ACEの実践 (調理実習)	教 12	健康づくり支援課第一係 課長補佐 小林 ゆかり 管理栄養士 藤森 桂 子	選択講座⑦			1	1
フィールドワーク期間 (8月~10月) (街歩き実施)										
9	9/19 (水)	中央 公民館/ 合庁	楽しく健康で生きる ~歌うことの素晴らしさ~	社 34	合唱指導・指揮者 白石 みさよ	選択講座⑧	2年生クラブ発表会 10月17日(水)		2	2
10	10/4 (木)	国分寺 史跡公 園/合 庁講堂	国分寺史跡公園と八日 堂	教 21	国分寺資料館 館長 尾見 智志	選択講座⑨				3
11	10/17 (水)	合庁 講堂	ク ラ ブ 活 動 発 表 会				選 27		4	4
12	10/31 (水)	合庁 講堂	1.2年生社会参加合同発表会				社 36		5	5
13	11/7 (水)	合庁 講堂	藤沢周平講座	教 23	株式会社タツノ 会長 龍野 彰宏	経済設計のすすめ	教 17	野村證券(株)投資情報 部証券学習開発課	6	6
14	11/22 (木)	上田市 文化セ ンター	賛助会員・シニア大との合同研修会 公開講座 ※特別講演会「足もとから らの健康」について (長寿社会開発センター上小支部活動発表 会) 講師 (株)シューマート)				社 39			7
15	12/5 (水)	合庁 講堂	歯と健康	教 12	一理堂歯科医院 院長 布施修一郎	2年生自主講座 (仮)福島で被災し思 うこと	社 30	2年生 鈴木 静子	8	8
16	12/19 (水)	合庁 講堂	『時報』にみるこども たちと戦争	社 31	近現代史研究家 桂木 恵	新聞から見えてくるも の	教 1	有限会社東郷堂 常務 鈴木 永	9	9
17	1/16 (水)	合庁 講堂	誰にでもできる楽しい 体操	選 28	スポーツティ千曲 南 信次	(仮)福島の子ど もたちと原発	教 16	元京都大学原子炉実験 所 助教授 小出 裕 章	10	10
18	2/6 (水)	合庁 講堂	30年度卒業式	そ 40	事務局					

※番号欄には、講座内容一覧表(別紙3、4)の番号を記入してください。