

平成30年度 長野県シニア大学木曾学部(1学年) 学習日程表

回	月	日	曜	午前 (9:30~11:30)		午後 (12:30~14:30)		
				講座科目	講師	講座科目	講師	
1	5	9	水	入学式 オリエンテーション	事務局推進員			
2	5	23	水	自治会結成 班別討議	事務局推進員	仲間づくりと 健康づくり	元上松小学校長 西村 友孝	
3	6	7	木	音楽を友に	前木祖村教育委員 青木 瑞穂	交通安全	木曾警察署交通課長 米山 哲史	
4	6	27	水	趣味を持つ喜び ー木曾の植物ー	長野県植物研究会 楯 誠治	選択講座(1) 書道、短歌、俳句、 陶芸 デジタルカメラ	各選択講座講師	
5	7	10	火	移動講座 赤沢美林研修 講師；木曾森林管理署長 廣田 知己 「木曾谷の森林環境保全」				
6	7	18	水	「話すこと」・「聴くこと」	傾聴療法士 木内 澄恵	選択講座(2)	各選択講座講師	
7	8	7	火	人生の棚卸し～人生の道路地図づくり～	フリージャーナリスト 内山 二郎	班別活動計画づくり	内山二郎 竹脇恵美・町村社協	
8	8	28	火	賛助会活動の実際	事務局推進員	選択講座(3)	各選択講座講師	
9	8～11月			地域活動実践講座 (期間中に1日実施)				
10	9	5	水	木曾の歴史	元王滝小中学校長 細野 耕司	現代の世界	信州大学准教授 駒村 哲	
11	9	19	水	すんき【公開】	元木曾郡すんき保存会会長 北川 聡	選択講座(4)	各選択講座講師	
12	10	2	火	シニア世代の食生活 ー調理実習ー	木曾保健福祉事務所管理栄養士 戸田 留美香	選択講座(5)	各選択講座講師	
13	10	17	水	身近な地域での支え合い活動	地域ケア総合研究所所長 竹重 俊文	選択講座(6)	各選択講座講師	
14	11	6	火	がんの話【公開】	木曾病院副院長 小出 直彦	選択講座(7)	各選択講座講師	
15	11	13	火	木曾地域高齢者作品展 参観 上松町ひのきの里総合文化センター		講演会		
16	11	28	水	地域活動発表会 フリージャーナリスト内山二郎、竹脇恵美・町村社協				
17	12	7	金	選択講座 発表会	各選択講座講師	男女共同参画と 介護問題	信州大学教授 松岡 英子	
18	1	23	水	高齢化社会と 防災について	広域消防本部次長補佐兼予防係長 大久保和実	「木曾」の50年 ～「今」と「当時」～	木曾地域振興局長 増田 隆志	
19	2	5	火	卒業式・修了式	事務局推進員			

【選択講座】	書道；湯川 忠利	短歌；岩井百合子	俳句；田中 兼昭
	陶芸；栗林千世子	デジタルカメラ；永島 芳晃	

平成30年度 長野県シニア大学木曾学部(2学年) 学習日程表

回	月	日	曜	午前 (9:30~11:30)		午後 (12:30~14:30)	
				講座科目	講師	講座科目	講師
1	5	9	水	入学式 自治会(1) 班別討議	事務局推進員		
2	5	16	水	地域課題を知り、活動計画を立てよう 内山二郎、竹脇恵美・町村社協			
3	5	30	水	音楽を友に	前木祖村教育委員 青木 瑞穂	選択講座(1) 書道、 短歌、俳句、陶 芸 デジタルカメ	各選択講座講師
4	5~11	月		ボランティア実践講座 (期間中に1日実施)			
5	6	19	火	星と惑星の誕生 【公開】	東大・木曾観測所長 小林 尚人	選択講座(2)	各選択講座講師
6	7	25	水	昔話の楽しさと昔話が伝 えるもの	福音館書店社外講師 原田紗千子	脳活性化に役立つコミュ ニケーション・ゲーム	長野県レクリエーション協会会長 竹中 雅幸
7	8	3	金	観音経のお話	長福寺住職 上沼 雅龍	選択講座(3)	各選択講座講師
8	8	21	火	地域活動に学ぶ - 体験学習と講義 - 講師; NPOふるさと体験館 田中 勝己 「期待される『ふるさと体験館』の役割」			
9	8	29	水	シニア世代の食生活 - 調理実習 -	木曾保健福祉事務所管理栄養士 戸田 留美香	選択講座(4)	各選択講座講師
10	9	14	金	地域活動の実際	賛助会長 グループ長	市民が地域に福祉 をつくる【公開】	まちの縁側育みプロジェクトながの 小林 博明
11	9	26	水	木曾義仲の一生	木曾義仲史学会長 松原 重雄	選択講座(5)	各選択講座講師
12	10	10	水	移動講座 木曾町開田高原一景観、歴史、文化、産業 - 講師; 木曾町長 原 久仁男 「木曾町の現状と将来展望」			
13	10	23	火	木曾の農業と今後 の方向性	木曾農業改良普及センター所長 宮川 仁志	選択講座(6)	各選択講座講師
14	11	7	水	仲間と楽しく 健康づくり	介護予防運動指導員 勝野 幸子	選択講座(7)	各選択講座講師
15	11	13	火	木曾地域高齢者作品展 参観 上松町ひのきの里総合文化センター	講演会		
16	11	21	水	ボランティア実践まとめ・発表 フリージャーナリスト内山二郎、竹脇恵美・町村社協			
17	12	6	木	選択講座 発表会	各選択講座講師	体験発表	事務局推進員
18	1	22	火	シニア世代の健康	木曾保健福祉事務所長 宮島 有果	卒業式を前に・シニア大 以後を考える、賛助会から	事務局推進員
19	2	5	火	卒業式・修了式 自治会(2)	事務局推進員		

【選択講座】	書道; 湯川 忠利	短歌; 岩井百合子	俳句; 田中 兼昭
	陶芸; 栗林千世子	デジタルカメラ; 永島 芳晃	