

平成30年度 長野県シニア大学松本学部学習日程表 1学年

会場：長野県総合教育センター

回	月	日・曜	組	会場	午前 10 : 15 ~ 12 : 15		午後 1 : 15 ~ 3 : 15	
					課題	講師	課題	講師
①	5月	9・水	A B	長野県総合教育センター	入学式準備	事務局	入学式・オリエンテーションⅠ	事務局
②		16・水	A B	長野県総合教育センター	オリエンテーションⅡ 仲間づくり	事務局	創作実技 希望調査	事務局
③	6月	6・水	A	長野県総合教育センター	地域活動のすすめ方と その実践	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織	地域活動のすすめ方と その実践	シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織
		7・木	B					
④	7月	26・火	A	長野県総合教育センター	体育・スポーツ(第1回) ストレッチ	中信教育事務所生涯学習課 指導主事 宮田 宗人	芸術・文化系創作実技 (第1回)	創作実技講師 ①書道 仁木 陽子 ②俳句 佐藤 文子 ③ポタニカルアート 山田 恭子 ④水墨画 丸山 功一 ⑤音楽(コーラス) 齊藤 俊子 ⑥物づくり 荒田 直 青柳 秀人
		27・水	B					
⑤	7月	4・水	A	長野県総合教育センター	「笑いは心のビタミン」	楽語家・笑い療法士 和泉家志ん治	芸術・文化系創作実技 (第2回)	
		5・木	B					
⑥	8月	23・月	A	長野県総合教育センター	「夢をあきらめない」 ～無限の可能性～	パラリンピックメダリスト 青木 辰子 音楽家・詩人・画家 富永 房江	芸術・文化系創作実技 (第3回)	
		27・金	B					
⑦	8月	28・火	A	長野県総合教育センター	ふるさとの歴史と文化 ー松本城を中心にしてー	松本市文書館特別専門員 小松 芳郎	芸術・文化系創作実技 (第4回)	
		29・水	B					
⑧	9月	13・木	B	松本城・旧開智	学外特別講座 課題：ふるさとの歴史と文化 「松本城・旧開智学校の歴史と世界遺産への道」 会場：国宝松本城、旧開智学校 講師：長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会「松本城案内グループ」「旧開智学校案内グループ」			
		14・金	A					
⑨	10月	1・月	B	長野県総合教育センター	頭の体操から、頭の働きを知ろう	相澤病院 理学療法士	芸術・文化系創作実技 (第5回)	創作実技講師
		3・水	A					
⑩	10月	29・月	B	長野県総合教育センター	夢新聞を作ろう	ドリームペーパーコミュニケーションズ 太田 知孝 シニア活動推進コーディネーター 大塚 佳織	芸術・文化系創作実技 (第6回)	創作実技講師
		30・火	A					
補講	10月	16・火	A B	松本市芸術館	公開講座 シニアメッセージ大会(松本市芸術館)13:00～			
補講	11月	1・木	A B	キッセイ文化ホール	公開講座 信州あいサポートフォーラム2018(キッセイ文化ホール)13:00～16:00			
⑪	11月	7・水	B	長野県総合教育センター	体育・スポーツ(第2回) 脳トレ・脂肪トレ・笑いトレ	レク・コーディネーター 竹中 雅幸	「いのり」のかたち 仏像巡礼	(一財)長野県文化振興事業団 信州ミュージアム・ネットワーク事業推進室 担当係長 伊藤 羊子
		8・木	A					
⑫	12月	14・水	B	長野県総合教育センター	自然災害と防災 ～防災と気象情報～	長野地方気象台	音楽を楽しむ	声楽家 上島 喜栄子
		15・木	A					
⑬	12月	3・月	A B	長野県総合教育センター	健康を管理する	(社)長野県薬剤師会 日野 寛明	暮らしに役立つやさしい法律	長野県弁護士会 弁護士 塩野 悠子
⑭	1月	10・木	A B	長野県総合教育センター	経済設計のすすめ	野村証券㈱	人にとって 住みよい環境とは	信州大学理学部 特任教授 藤山 静雄
		16・水	A B	長野県総合教育センター	「流星を観測するということ」	日本流星研究会会員 下田 力	意見発表会	事務局
⑮	2月	5・火	A B	長野県総合教育センター	宗教と人生	萬年山瑞松寺 住職 茅野 俊幸	賛助会について研修 終業式	事務局 地区賛助会

※ 日程・講師の都合により、変更する場合がありますのでご承知おき下さい。

平成30年4月5日現在

平成30年度 長野県シニア大学松本学部学習日程表 2学年

A組:B組 安曇野合庁及び豊科公民館ホール

回	月	日・曜日	組	会場	午前 10:15 ~ 12:15		午後 1:15 ~ 3:15	
					課題	講師	課題	講師
①	5月	15・火	A・B	豊科公民館ホール	始業式 自治会活動	事務局 自治会	戦争を語りつぐ 一映画「命ありて、おしい ちゃんの季節」	映画監督 後藤 俊夫
					「うた(詩)から見える世界、歌から 広がる人生!!」	シンガー・ソングライター 中村 雅彦		
②	5月	24・木	A	豊科合庁	善光寺信仰と善光寺街道	民俗・日本思想史家 白馬・小谷研究 主宰 田中 欣一	芸術・文化系創作実技 (第1回)	創作実技講師
		29・火	B	豊科合庁				
③	6月	11・月	A	豊科合庁	「"いのり"のかたち 仏像巡礼」	(一財)長野県文化振興事業団 信州ミュージアム・ネットワーク事業推進 室 担当係長 伊藤 羊子	芸術・文化系創作実技 (第2回)	① 書道 田中 洋子 ② 俳句 中村 和代 ③ ちぎり絵 千国 和子 ④ 水墨画 青柳 祝子 ⑤ 絵手紙 藤原 美和子 ⑥ 民俗手芸(モロ) 坪田 圭子 ⑦ 物づくり 荒田 直 青柳 秀人
		21・木	B	豊科合庁				
④	7月	2・月	A	豊科合庁	体育・スポーツ(第1回)レクリエー ションゲーム等	レク・コーディネーター 竹中 雅幸	芸術・文化系創作実技 (第3回)	
		10・火	B	豊科合庁				
⑤	7月	17・火	A	豊科合庁	地域の福祉の現状と課題	長野県高齢者生活協同組合 社会福祉相談センターたんぽぽ 介護支援専門員 内田 信幸	芸術・文化系創作実技 (第4回)	
		26・木	B	豊科合庁				
⑥	8月	1・水	A	豊科合庁	高齢者の社会参加と 身近なボランティア	安曇野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山岸久美子	芸術・文化系創作実技 (第5回)	創作実技講師
		7・火	B	豊科合庁				創作実技講師
⑦	8月	22・水	A	豊科合庁	班別討議 ボランティア活動計画	安曇野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山岸久美子 シニア大学活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者	班別討議 ボランティア活動計画 午前続き	安曇野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山岸久美子 シニア大学活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者
		23・木	B	豊科合庁				
⑧	8月	5・水	B	松本 大学	学外IT講座「ITC(情報通信技術)社会」 時間:午前10:00~12:00 午後1:00~3:00			
		6・木	A		講義:ICT(情報通信技術)社会について 実習:「ITに親しむ」(パソコン・インターネットの利用) 会場:松本大学			
⑨	9月	20・木	B	豊科合庁	信州の地震と防災 —生活の場と活動層—	信州大学 全学教育機構 教授 大塚 勉	芸術・文化系創作実技 (第6回)	創作実技講師
		25・火	A	豊科合庁				
⑩	10月	24・水	B	イ信 パ州 ース クカ	学外体育講座「体育・スポーツ(第2回・3回)(実技 実習:「健康体操・ウォーキング等」 会場:信州スカイパーク体育館 体育センター 専門主事 村松 史貴・西村 健太郎 講師:中信教育事務所 生涯学習課 指導主事 宮田 宗人 長野県フォークダンス協会 清水 均・晴子			
		25・木	A					
補講	10月	16・火	A・B	松本市 芸術館	公開講座 シニアメッセージ大会(13:00~)			
補講	11月	1・木	A・B	キッセイ文化 ホール	公開講座 信州あいサポートフォーラム2018(キッセイ文化ホール)13:00~16:00			
⑪	11月	/			学外特別講座「高齢者とボランティア活動」(9月・10月・11月上旬) 体験学習:グループ毎のボランティア活動 会場:各グループで計画した施設等			
⑫	11月	28・水	B	豊科合庁	ボランティア活動まとめ	フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア大学活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者	ボランティア活動発表	フリージャーナリスト 内山 二郎 シニア大学活動推進コーディネーター 大塚 佳織 近隣の社協担当者
		29・木	A	豊科合庁				
補講	12月	11・火		豊科公民館 ホール	松本地域タウンミーティング			
⑬	12月	14・金	A・B	豊科公民館 ホール	心をつなぐ日本酒探訪	利き酒師 相澤 節子	地域活動の実践と課題	長野県長寿社会開発センター 実践者・事務局
⑭	1月	24・木	A・B	豊科公民館 ホール	「口の健康の大切さ」	松本歯科大学 教授 増田 裕次	「寄り添うということ」 「終活について」	長野県看護協会 会長 松本 あつ子 副会長 樽井 博美
⑮	2月	14・木	A・B	豊科公民館 ホール	「中农信の140年」	松本市文書館 特別専門員 小松芳郎	年間のまとめ 卒業式の練習	事務局
⑯	3月	1・金	A・B	豊科公民館 ホール	卒業式 A組B組合同 会場 豊科公民館ホール		自治会活動	

※ 日程・講師の都合により、変更する場合がありますのでご承知おき下さい。

平成30年4月23日現在