

平成30年度 長野県シニア大学長野学部学習計画表

<1年生>

回	月日(曜)	午前(10:00~11:30/12:00)		午後(1:00~3:00)	
		講座科目	講師	講座科目	講師
—	5月11日 (金)	『入学式および始業式』 会場:若里市民文化ホール(10:00~11:40予定)			
①	5月29日 (火)	みなさん、はじめまして! アイスブレイクで仲間づくり	北信教育事務所 生涯学習課指導主事	オリエンテーション シニア大学ってどんなところ?	事務局
	5月30日 (水)				
②	6月12日 (火)	「回想法を学ぶ」～懐かしい 思い出を語り合い、仲間づくり～	長野保健医療大学 春原るみ	学部長講話	長野保健福祉事務所長
	6月13日 (水)				
③	6月26日 (火)	体験学習① ～私の人生の棚卸～	フリージャーナリスト 内山 二郎	体験学習① ～これからの人生を考える～	フリージャーナリスト 内山 二郎
	6月27日 (水)				
④	7月10日 (火)	信州新町現地学習 (信州新町の歴史文化・周辺地域の地層構造を学ぶ)			
	7月11日 (水)	犀狭郷土史研究会 武田 武 信州新町化石博物館 畠山 幸司			
⑤	7月31日 (火)	「人生100年時代を 豊かに生きるために」 ～自分磨きと次世代の 育ちを重ねる～	県教委文化財 生涯学習課 企画幹 木下巨一	実技講座①	※各実技講師
	8月1日 (水)				
⑥	8月28日 (火)	体験学習② ～実践計画～	フリージャーナリスト 内山 二郎	体験学習② (午前続き)	フリージャーナリスト 内山 二郎
	8月29日 (水)				
⑦	～11月	体験学習③ フィールドワーク月間(各グループの実践計画による活動)			
⑧	9月11日 (火)	癒しの森の健康術	長野県林務部 信州の木活用課	実技講座②	※各実技講師
	9月12日 (水)				
⑨	9月25日 (火)	善光寺現地学習 小林一郎・玲子 (長野郷土史研究会会長・副会長)			
	10月3日 (水)				
補講	9月29日 (土)	2018信州ねんりんピック・作品展		会場:佐久市コスモホール	
補講	10月19日 (金)	賛助会員の集い(主催:長野地区賛助会) 作品展示及び ステージ発表			会場:社会福祉総合センター
⑩	10月23日 (火)	ボールdeアクティブウオーキング 元気に歩いて健康長寿!	長野県健康福祉部 健康増進課	実技講座③	※各実技講師
	10月24日 (水)				
⑪	11月7日 (水)	[一般公開] シニアの文化祭・実技学習発表会 午前:目指せ、華齢なる幸齢者!! 中村先生のいきいき講座 健康福祉広域支援協会 中村崇 氏 午後:実技発表会			会場:若里市民文化ホール
⑫	11月20日 (火)	[1・2年合同公開特別講座] 午前:「信濃の国」県歌制定50周年記念講演 松本市文書館特別専門員 小松芳郎 氏 午後:いきいきフォーラム			会場:ホクト文化ホール
⑬	11月27日 (火)	工場見学に行こう ～元気な地元企業から学ぶ～	みすずCo担当者	実技講座⑤	※各実技講師
	11月28日 (水)				
補講	12月4日 (火)	FWまとめ作業(午前中のみ)			
補講	12月5日 (水)				
⑭	12月11日 (火)	体験学習④ ～活動報告会～	フリージャーナリスト 内山 二郎	実践学習④ (午前続き)	フリージャーナリスト 内山 二郎
	12月12日 (水)				
⑮	1月22日 (火)	作業は健康で幸せな 暮らしをつくる	長野保健医療大学 春原るみ	実技講座⑥	※各実技講師
	1月23日 (水)				
⑯	2月5日 (火)	1年のまとめ	事務局	実技講座⑦	※各実技講師
	2月6日 (水)				
—	2月20日 (水)	『卒業式および修了式』 会場:若里市民文化ホール(10:00~11:40予定)			
※実技講師		・絵手紙:小林 節子 ・健康づくり:中嶋 研二		・合唱:北澤 陽子 ・太極拳 :小川 隆江	
				・郷土の歴史:宮下 健司 ・実用書道:山崎 洋子	
☆通常の授業会場は「長野県社会福祉総合センター(長野市若里7-1-7)」					

平成30年度 長野県シニア大学長野学部学習計画表 <2年生>

回	月日(曜)	午前(10:00~11:30/12:00)		午後(1:00~3:00)	
		講座科目	講師	講座科目	講師
—	5月11日 (金)	『入学式および始業式』 会場:若里市民文化ホール(10:00~11:40予定)			
①	5月15日 (火)	人生ニモウサク劇場 ~まとめ・準備~	事務局	実技講座①	※各実技講師
	5月16日 (水)				
②	6月5日 (火)	人生ニモウサク劇場 (報告)	演出家 丸田 勉	人生ニモウサク劇場 (報告)	演出家 丸田 勉
	6月6日 (水)				
③	6月19日 (火)	蔵のまち信州須坂歴史探訪(現地学習)			※現地集合・解散
	6月20日 (水)				
④	7月3日 (火)	社会活動実践者の話	シニア大OB・CO他	実技講座②	※各実技講師
	7月4日 (水)				
⑤	7月24日 (火)	次代へ紡ぐ「食べごとの心」	長野県農村文化協会	実技講座③	※各実技講師
	7月25日 (水)				
⑥	8月7日 (火)	健康づくりは足元から ~足と靴と歩くこと~	株式会社シューマート	実技講座④	※各実技講師
	8月8日 (水)				
⑦	9月4日 (火)	人生ニモウサク劇場 (計画)	演出家 丸田 勉	人生ニモウサク劇場 (計画)	演出家 丸田 勉
	9月5日 (水)				
⑧		フィールドワーク月間(※各グループの実施計画による)			
補講	9月29日 (土)	2018信州ねりんピック(高齢者作品展・文化交流芸術大会)			会場:佐久市コスモホール
⑨	10月16日 (火)	選択講座 (エンカル消費・交通安全)	NPO法人みどりの市民 長野県県民文化部・長野県警	実技講座⑤	※各実技講師
	10月17日 (水)				
補講	10月19日 (金)	賛助会員の集い(主催:長野地区賛助会) 作品展示 及び ステージ発表			会場:社会福祉総合センター
⑩	10月30日 (火)	賛助会入会のすすめ	長野地区賛助会	実技講座⑥	※各実技講師
	10月31日 (水)				
⑪	11月7日 (水)	[一般公開] シニアの文化祭・実技学習発表会 午前:目指せ、華齢なる幸齢者!! 中村先生のいきいき講座 健康福祉広域支援協会 中村崇氏 午後:実技発表会			会場:若里市民文化ホール
⑫	11月20日 (火)	[1・2年合同公開特別講座] 午前:「信濃の国」県歌制定50周年記念講演 松本市文書館特別専門員 小松芳郎 氏 午後:いきいきフォーラム			会場:ホクト文化ホール
補講	11月27日 (火)	FWまとめ作業(午前のみ)			
補講	11月28日 (水)				
⑬	12月4日 (火)	人生ニモウサク劇場 (報告)	演出家 丸田 勉	人生ニモウサク劇場 (報告)	演出家 丸田 勉
	12月5日 (水)				
⑭	12月18日 (火)	おじいちゃんおばあちゃんの 大切な役目	千曲市開眼寺 柴田 文啓	元気はつらつ! ~シニア世代の運動と栄養~	JA長野厚生連
	12月19日 (水)				
⑮	1月29日 (火)	あなたの知らない 小林一茶の世界	郷土の歴史講師 宮下 健司	卒業に向けて	事務局
	1月30日 (水)				
—	2月20日 (水)	『卒業式および修了式』 会場:若里市民文化ホール(10:00~11:40予定)			

※実技講師

・絵手紙:小林 節子
・健康づくり:中嶋 研二

・合唱:島津 和平
・太極拳:小川 隆江

・郷土の歴史:宮下 健司・降幡 浩樹・亀山 正明
・実用書道:山崎 洋子

☆通常の授業会場は「長野県社会福祉総合センター(長野市若里7-1-7)」