

平成30年度 1学年 年間学習計画

長野県シニア大学佐久学部

| No | 月/日 (曜日) | 午前講座 (10:00~12:00) | | 午後講座 (13:00~15:00) | | 会場 | |
|----|--------------|--|----|--|-------|---------------|---------------|
| | | 講座名 | 講師 | 講座名 | 講師 | | |
| 1 | 5/15 (火) | 入学式 学生生活・自治会活動について 賛助会について | | オリエンテーション (2年間の自分の目標を決めよう!) アイスブレイク・交流・班ごとの写真撮影 | | 合庁 講堂 | |
| 2 | 5/30 (水) | 世界・日本そして地域に目を向けよう 信濃毎日新聞読者センター 編集委員 山寄 文智氏 | | 野辺山から始まる宇宙への旅 ~私たちは今いかに生きるべきか~ 国立天文台野辺山宇宙電波観測所 御子柴 廣氏 | | 創練 センター | |
| | | ※正副班長選出(昼休み) | | ※自治会役員選出(15:10~16:10):正副班長参加 | | | |
| 3 | 6/12 (火) | 創作実技① 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 佐久地域の農業の現状と課題 シニアの出番 佐久農業改良普及センター 高見沢 春夫氏 | | 佐久 創造 館 | |
| 4 | 6/26 (火) | 【公開講座】スマホが拓く新しい生き方 佐久ケーブルテレビ株式会社 土屋 剛士氏 | | 佐久地域の医療と介護 社会医療法人 恵仁会 理事長 黒澤 一也氏 | | 合庁 講堂 | |
| 5 | 7/10 (火) | 創作実技② 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 幼児教育、初等教育の今昔とシニア世代の役割 佐久市教育委員会 日向 良孝氏 | | 佐久 創造 館 | |
| 6 | 7/24 (火) | 楽しく食べて豊かに生きる 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 小林 秀子氏 | | 「生物多様性」は、なぜ必要か? 森のライフガイド 池田 雅子氏 | | 合庁 講堂 | |
| 7 | 8/7 (火) | 創作実技③ 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 【公開講座】ロコモティブシンドローム ~運動習慣を身につけよう!~ 一般社団法人 健康福祉広域支援協会 中村 崇氏 | | 佐久 創造 館 | |
| 8 | 8/21 (火) | 【学部長講座】歴史と健康 ~戦国時代の武将の人生と健康~ 佐久保健福祉事務所長 白井 祐二氏 | | 明治維新150年 佐久地域の近代化の動き 橋倉酒造株式会社 代表取締役社長 井出 民生氏 | | 合庁 講堂 | |
| 9 | 9/11 (火) | 創作実技④ 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 人と上手に付き合うためのコミュニケーション ~つながりと社会参加~ 佐久総合病院臨床心理士 大島 直美氏 うすだ健康館 フロアマネージャー 井出 美由紀氏 | | 佐久 創造 館 | |
| 10 | 9/25 (火) | 人生100年時代に向けて① ~マルチで活躍できる時代~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 人生道路マップづくり ~輝かしい営生をめざして~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 合庁 講堂 | |
| 11 | 10/9 (火) | 創作実技⑤ 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 郷土の歴史と文化(碓氷峠の歴史) 佐久大学講師 小林 收氏 | | 合庁 講堂 | |
| 12 | 10/23 (火) | 現地研修(旧中山道めぐり) | | 佐久大学講師 | 小林 收氏 | 現地 | |
| 13 | 11/6 (火) | 創作実技⑥ 書道:内堀甫亜先生 コーラス:武井宣子先生・相沢美名子先生 詩吟:柳澤宏幸先生 舞踊:鬼久保昌子先生 野鳥:木内 清先生 絵手紙:岩本幸枝先生 切り絵:松澤のあ先生・柳沢京子先生 | | 日本舞踊について 西川流舞踊講師 早川 満智子氏 | | 佐久 創造 館 | |
| 14 | 11/13 (火) | 第4回シニア大学祭(12日午後より準備) | | | | | 佐久 創造 館 |
| 15 | 11/27 (火) | 「ありがとう」の循環 ぶれジョブ代表 西 幸代氏 | | 佐久における藤村の足跡 小諸市立藤村記念館長 川原田 雅夫氏 | | 合庁 講堂 | |
| 16 | 12/4 (火) | 【公開講座】佐久地域の豊かな発展に向けて 佐久地域振興局長 井出 英治氏 | | 学びと自治について 長野県教育委員会文化財・生涯学習課企画幹 木下 巨一氏 | | 創練 センター | |
| 17 | 1/22 (火) | 人生100年時代に向けて②, ③ マルチステージで活躍されるシニア事例発表 フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | ~新しい価値観による様々な生き方~ 様々な活動を展開されるシニアによるパネルディスカッション FC 内山 二郎氏 | | 創練 センター | |
| | | 終業式 | | | | | |
| 18 | 2/15 (金) | 平成30年度 卒業式(代表者:送辞) | | | | 創練 センター | |

春休み課題:佐久地域で様々な場面で活躍されているシニアの方々に出会ったり、シニアに対するニーズや出番を調べてレポートを提出する(A4 1枚 形式等は問いません)。

平成30年度 2学年 年間学習計画

長野県シニア大学佐久学部

| No | 月/日 (曜日) | 午前講座 (10:00~12:00) | | 午後講座 (13:00~15:00) | | 会場 |
|--|--------------|--|----|---|----|----------------------|
| | | 講座名 | 講師 | 講座名 | 講師 | |
| 1 | 5/15 (火) | 平成30年度 入学式 (代表: 歓迎のことば) | | | | 合庁 講堂 |
| 2 | 5/11 (金) | 始業式 都市と農山村の人々をつなぐ NPO信州フォレストワーク理事長 中島佐代子氏 | | ヒト・モノ・コトがゆるやかにつながる空間づくり ~縁側ぼっこ・木もれびサロン・いずみの家~ 清泉女学院短期大学講師 小林 博明氏 | | 合庁 講堂 |
| 3 | 5/25 (金) | 地域のお宝を活用した地域活動にコツ ~民話・伝説、小海線、史跡等~ 佐久市子ども未来館長 島崎 直也氏 | | 子ども支援活動について ~宿題屋・縁側あさひ・子育てわくわく団~ 長野の子ども白書編集委員会 小林 啓子氏 | | 合庁 講堂 |
| 4 | 6/8 (金) | 創作実技① 書道: 内堀甫亜先生 コーラス: 武井宣子先生・臼田隆子先生 詩吟: 柳澤宏幸先生 舞踊: 早川満智子先生 古文書: 春原邦江先生 絵手紙: 岩本幸枝先生 手芸: 清水ともよ先生 | | 多くの事例から見えてくる地域活動成功の秘訣 佐久地域の良さ(お宝)を再発見しよう! 橋本 昭弘氏、専門コース修了生 | | 佐久 創造館 |
| 5 | 6/14 (木) | 自分たちの地域づくりを考えよう① ~活動内容を決定しよう!~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 自分たちの地域づくりを考えよう② ~活動内容を視覚化し発表しよう!~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 合庁 講堂 |
| フィールドワーク月間 (7月~12月) 「自分たちの地域づくりを考えよう」の実践 (8月31日の中間発表、1月25日の最終発表のまとめとなる資料(写真等)・成果物の準備も並行して進める) | | | | | | |
| 6 | 7/6 (金) | 創作実技② 書道: 古文書: 絵手紙 佐久地域の企業訪問 シチズン時計マニファクチャリング (株) ミヨタ佐久工場 コーラス・手芸・詩吟 実技の方 | | 創作実技② コーラス・舞踊・手芸・詩吟 佐久地域の企業訪問 シチズン時計マニファクチャリング (株) ミヨタ佐久工場 書道・舞踊・古文書・絵手紙 実技の方 | | 佐久 創造館 ⇄ 現地 |
| 7 | 7/20 (金) | 【学部長講座】歴史と健康 ~戦国時代の武将の人生と健康~ 佐久保健福祉事務所長 白井 祐二氏 | | 地域の防災力をアップしよう! ~HUG避難所運営ゲーム~ 長野県危機管理防災課 田村 浩二氏 | | 合庁 講堂 |
| 8 | 8/10 (金) | 創作実技③ 書道: 内堀甫亜先生 コーラス: 武井宣子先生・臼田隆子先生 詩吟: 柳澤宏幸先生 舞踊: 早川満智子先生 古文書: 春原邦江先生 絵手紙: 岩本幸枝先生 手芸: 清水ともよ先生 | | 自分たちの活動をアピールするチラシをつくろう! ~分かりやすい見やすく情報を発信するには?~ 信濃毎日新聞読者センター 編集委員 山崎 文智氏 | | 佐久 創造館 |
| 9 | 8/31 (金) | 自分たちの地域づくりを考えよう③ ~地域活動中間報告会~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 自分たちの地域づくりを考えよう④ ~地域活動を再考し決定しよう!~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | 合庁 講堂 |
| 10 | 9/7 (金) | 創作実技④ 書道: 内堀甫亜先生 コーラス: 武井宣子先生・臼田隆子先生 詩吟: 柳澤宏幸先生 舞踊: 早川満智子先生 古文書: 春原邦江先生 絵手紙: 岩本幸枝先生 手芸: 清水ともよ先生 | | ポールdeアクティブウォーキング ポールdeアクティブウォーキング技術研究会 | | 佐久 創造館 |
| 11 | 9/21 (金) | 【公開講座】刀で詩を刻む 切り絵作家 柳沢 京子氏 | | 【公開講座】郷土の伝統食について 郷土料理研究家 横山 タカ子氏 | | 合庁 講堂 |
| 12 | 10/5 (金) | 創作実技⑤ 書道: 内堀甫亜先生 コーラス: 武井宣子先生・臼田隆子先生 詩吟: 柳澤宏幸先生 舞踊: 早川満智子先生 古文書: 春原邦江先生 絵手紙: 岩本幸枝先生 手芸: 清水ともよ先生 | | 郷土の歴史と文化(秋季企画展) 長野県立歴史館 大竹 憲昭氏 | | 合庁 講堂 |
| 13 | 10/19 (金) | 現地研修(県立歴史館+安楽寺・常楽寺周辺) | | | | 現地 |
| 14 | 10/26 (金) | 創作実技⑥ 書道: 内堀甫亜先生 コーラス: 武井宣子先生・臼田隆子先生 詩吟: 柳澤宏幸先生 舞踊: 早川満智子先生 古文書: 春原邦江先生 絵手紙: 岩本幸枝先生 手芸: 清水ともよ先生 | | 日本舞踊について 西川流舞踊講師 早川 満智子氏 | | 佐久 創造館 |
| 15 | 11/13 (火) | 第4回シニア大学祭(12日午後より準備) | | | | 佐久 創造館 |
| 16 | 12/14 (金) | 宗教と人生「今を生きる!」 大林寺住職 増田 友厚氏 | | 賛助会員へのお誘い (新グループ立ち上げについて) 事務局、グループ長 | | 創練 センター |
| 17 | 1/25 (金) | 自分たちの地域づくりを考えよう⑤, ⑥ ~地域活動のまとめ~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 | | ~地域活動報告会~ フリージャーナリスト 内山 二郎氏 卒業式のリハーサル | | 創練 センター |
| 18 | 2/15 (金) | 平成30年度 卒業式(代表者: 送辞) | | | | 創練 センター |
| 19 | 3/ () | 第8回シニアの出番発見! 佐久広場 | | | | 創練 センター |