

平成30年度 長野県シニア大学 諏訪学部 学習計画表

1年(39期生)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	番号	講師 (所属・肩書)	講座科目 午後(13:00~15:00)	番号	講師 (所属・肩書)
1	4・25 (水)				オリエンテーション (入学前説明会)	50	事務局
2	5・23 (水)	入学式	50	事務局	オリエンテーション	50	事務局
3	6・13 (水)	教養講座 「諏訪の甲冑」	32	嶋田 彩乃 (諏訪市博物館学芸員)	自治会の時間	50	事務局
4	6・27 (水)	社会活動講座 「ボランティア活動に取り組む前に」	8	平澤 将太 (諏訪市社会福祉協議会)	選択講座①	47	
5	7・11 (水)	教養講座 花田養護学校交流授業	9		健康づくり 「目指せ!! ヨサコイ」	48	(諏訪湖よさこい 実行委員会)
6	7・25 (水)	(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」	50	1年生・2年生	選択講座②	47	
7	8・1 (水)				社会活動講座 タウンミーティング	7	事務局
8	8・8 (水)	教養講座 「日本文学を読む」	35	原藤 芳明 (茅野市永明中学校講師)	社会活動講座 「人間関係作りに役立つコミュニケーションゲーム」	48	竹中 雅幸 (長野県レクリエーション 協会会長)
9	8・22 (水)	社会活動講座 「先輩の活動に見る社会活動」	7	小濱 知実 (信州豊南短期大学)	社会活動講座 「グループで社会活動について考えよう」	7	小濱 知実 (信州豊南短期大学)
10	9・12 (水)	教養講座 「発達障がい理解と対応」	26	茅野 進 (発達障がい サポート・マネージャー)	選択講座③	47	
11	9・26 (水)	教養講座 「日本縦断徒歩の旅の途中にて」	18	石川 文洋 (報道写真家)	選択講座④	47	
12	10・10 (水)	教養講座 「アララギの聖地・富士見」	32	小松 睦示 (元富士見町教育長)	選択講座⑤	47	
13	10・24 (水)	社会活動講座 「賛助会活動を知る」	13	(諏訪シニア賛助会)	選択講座⑥	47	
14	11・14 (水)	教養講座 「大社御神体守屋山からみる諏訪の地学」	33	小池 春夫 (元八ヶ岳総合博物館館長)	選択講座⑦	47	
15	11・22 (水)	学 園 祭 (50)					
16	11・28 (水)	教養講座 「終活について」	29	太田 博久 (株式会社太田屋社長)	教養講座 「長期投資を考える」		高橋 則広 (年金積立金管理運用独立行政法人理事長)
17	12・12 (水)	教養講座 「古事記を読むー建御名方神の正体」	35	渡邊 匡一 (信州大学附属図書館長)	教養講座 「避難所ゲーム」	41	(日本赤十字社 長野県支部)
18	12・26 (水)	教養講座 「男女共同参画とは」	24	氣賀澤 葉子 (女性心理カウンセラー)	社会活動講座 「社会参加活動まとめに向けて」	7	事務局
19	1・9 (水)	実技講座 「社会参加活動まとめ発表会」	7	小濱 知実 (信州豊南短期大学)	社会活動講座 「夢新聞を描き、未来の自分に会いに行こう」	2	太田 知孝 (ドリーム・ペーパー・ コミュニケーションズ)
20	1・23 (水)	教養講座 「諏訪の美術館めぐり」	46	(美術館学芸員)	実技講座 「正調ラジオ体操」	48	進藤 久美 (ラジオ体操指導士)
21	2・13 (水)	教養講座 「アール・ブリュット講座～自分を表現すること」	37	鈴木 真知子 (アートミーティングすわ代表)	社会活動講座 「2年次の社会参加活動計画」	7	小濱 知実 (信州豊南短期大学)
22	2・27 (水)	1年間を振り返って	50	事務局	卒業証書授与式準備	50	事務局
23	2・28 (木)	卒業証書授与式(列席)	50	事務局			

選択講座:俳句(藤森) 書道(田村) 水墨画(牛山) 絵手紙(岩波) 音楽(堀内) 朗読(中澤) 版画(宮坂) フォークダンス(中山) 詩吟(木川)

平成30年度 長野県シニア大学 諏訪学部 学習計画表

2年(38期生)

回	月日 (曜日)	講座科目	番号	講師	講座科目	番号	講師
		午前(10:00~12:00)		(所属・肩書)	午後(13:00~15:00)		(所属・肩書)
1	4・25 (水)	社会活動講座 「社会活動に向けて—OB たちは今」	2	事務局	/		
2	5・30 (水)	教養講座 「武田信玄と諏訪」	32	宮坂 徹 (元諏訪湖博物館館長)	健康づくり 「目指せ!! ヨサコイ」	48	(諏訪湖よさこい 実行委員会)
3	6・6 (水)	社会活動講座 「地域の課題発見と課題解 決に向けて」	7	内山 二郎 (長野県長寿社会 開発センター理事長)	社会活動講座 「地域の課題発見と課題解 決に向けた計画づくり」	7	内山 二郎 (長野県長寿社会 開発センター理事長)
4	6・20 (水)	教養講座 「諏訪の甲冑」	32	嶋田 彩乃 (諏訪市博物館学芸員)	選択講座①	47	
5	7・18 (水)	教養講座 「七号酵母について」	39	宮坂 直孝 (宮坂醸造株式会社社長)	選択講座②	47	
6	7・25 (水)	(1年・2年交流) 「学園祭に向けて」	50	1年生・2年生	/		
7	8・1 (水)	教養講座 「日本文学を読む」	35	原藤 芳明 (茅野市永明中学校講師)	社会活動講座 タウンミーティング	7	事務局
8	8・29 (水)	教養講座 「●●●●●」	34	(諏訪東京理科大)	教養講座 「諏訪の縄文時代を探る」	32	(尖石考古館)
9	9・5 (水)	教養講座 「薬草のはなし」	39	武井 末子 (薬草指導員)	選択講座③	47	
10	9・19 (水)	社会活動講座 「模擬タウンミーティング— 対話のテーマを決める」	16	学習係	教養講座 「諏訪湖をとりまく環境保 全史」	42	(豊田終末処理場)
11	10・3 (水)	教養講座 「生糸の街岡谷と片倉」	16	高林 千幸 (岡谷蚕糸博物館長)	選択講座④	47	
12	10・17 (水)	教養講座 「詩心を養おう」	35	水口 順子 (俳誌「青い地球」編集員)	選択講座⑤	47	
13	11・7 (水)	教養講座 「諏訪信仰について」	36	宮坂 清 (手長神社宮司)	選択講座⑥	47	
14	11・21 (水)	実技講座⑦	47		学園祭準備	50	
15	11・22 (木)	学 園 祭 (50)					
16	11・28 (水)	教養講座 「終活について」	29	太田 博久 (株式会社太田屋社長)	教養講座 「長期投資を考える」	20	高橋 則広 (年金積立金管理運用独 立行政法人理事長)
17	12・5 (水)	教養講座 「認知症について」	39	高木 宏明 (諏訪中央病院副院長)	教養講座 「シニアのたしなみ」	38	島田 洋子 (小笠原礼法師範)
18	12・19 (水)	社会活動講座 「社会参加活動まとめに向 けて」	7	事務局	健康づくり 「基礎からのヨガ」	48	北原 愛 (ヨガインストラクター)
19	1・16 (水)	教養講座 花田養護学校交流授業	9		健康づくり 「諏訪学部大運動会」	48	学習係
20	1・30 (水)	社会活動講座 「地域の課題発見と課題解 決のまとめ」	7	内山 二郎 (長野県長寿社会 開発センター理事長)	社会活動講座 「地域の課題発見と課題解 決のまとめ発表会」	7	内山 二郎 (長野県長寿社会 開発センター理事長)
21	2・6 (水)	社会活動講座 「模擬タウンミーティング— 社会問題を話し合う」	16	学習係	社会活動講座 「卒業後の過ごし方—賛助 会グループ活動を活かす」	13	(諏訪長寿賛助会)
22	2・20 (水)	教養講座 「●●●●●」	32	加藤 浩康 (諏訪保健福祉事務所長)	2年間を振り返って	50	事務局
23	2・28 (木)	卒業証書授与式	50	事務局	/		

選択講座：書道(田村) 水墨画(牛山) 絵手紙(山岡) 俳句(藤森) 音楽(堀内) 朗読・読み聞かせ(黒岩)