

(別紙5)

平成30年度 長野県シニア大学 大北学部 学習計画表

大北学部 1学年

月	日(曜)	午前 10:00~12:00		午後 1:00~3:00																															
		講座科目	講師(職・氏名)	講座科目	講師(職・氏名)																														
5	9(水)	入学式 入学式後のオリエンテーション I (講座など全般について)		オリエンテーション II (自治会、賛助会、自己紹介なお)																															
5	16(水)	「豊かな人生とは」	天正寺住職 市川 秀乗	「大北地域の課題を 考える」	長野県議会議員 諏訪 光昭																														
5	30(水)	「塩の道・千国街道を 仲立ちとして」	民俗・日本思想家家 田中 欣一	「税金教室」	大町税務署 (鈴木 総務課長)																														
6	13(水) 総合 体育館	「熱中症の予防」 「マレットゴルフの基本」	大塚製菓 風間 千夏 深澤 勝敬	体育・スポーツ 「マレット・ゴルフ実技」	マレット指導者 深澤 勝敬																														
6	27(水)	【必須】 「介護保険と社会福祉 施設の現状」	特別養護老人ホーム カトレヤ 所長 宮坂 岳至	「地域活動に活かす 「レクリエーションの支援」	スポーツリーダー 胡桃澤 喜美子																														
7	11(水)																																		
7	18(水)	【1・2学年合同】 *【公開講座】* 「地域活動の進め方と その実践」	NPO法人信州地域社会 フォーラム理事 宮田 守男	【1・2学年合同】 *【公開講座】* 「地域活動の進め方と その実践」	NPO法人信州地域社会 フォーラム理事 宮田 守男																														
8	1(水)~ 9(木)	信濃木崎夏期大学の講座受講 8月1日(水)~9日(木)の期間中、1日は【必須】 選択して受講する																																	
8	22(水)	【1・2学年合同】 「救急と日頃の心がけ」	北アルプス広域 大町消防署 ()	開講式 クラブ活動①	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">クラブ活動講師</th> </tr> <tr> <th>クラブ名</th> <th>講師名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>★俳句</td> <td>未定</td> </tr> <tr> <td>★そば打ち</td> <td>傳刀 孝男</td> </tr> <tr> <td>★炭植栽</td> <td>山本 国弥</td> </tr> <tr> <td>★陶芸</td> <td>白木 靖文</td> </tr> <tr> <td>★書道</td> <td>山本さとみ</td> </tr> <tr> <td>★パソコン</td> <td>高島 聡</td> </tr> <tr> <td>★絵手紙</td> <td>牛越 克己</td> </tr> <tr> <td>★草木染</td> <td>荒川真樹子</td> </tr> <tr> <td>★盆栽</td> <td>宮澤 広人</td> </tr> <tr> <td>★紙粘土</td> <td>未定</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	クラブ活動講師		クラブ名	講師名	★俳句	未定	★そば打ち	傳刀 孝男	★炭植栽	山本 国弥	★陶芸	白木 靖文	★書道	山本さとみ	★パソコン	高島 聡	★絵手紙	牛越 克己	★草木染	荒川真樹子	★盆栽	宮澤 広人	★紙粘土	未定						
クラブ活動講師																																			
クラブ名	講師名																																		
★俳句	未定																																		
★そば打ち	傳刀 孝男																																		
★炭植栽	山本 国弥																																		
★陶芸	白木 靖文																																		
★書道	山本さとみ																																		
★パソコン	高島 聡																																		
★絵手紙	牛越 克己																																		
★草木染	荒川真樹子																																		
★盆栽	宮澤 広人																																		
★紙粘土	未定																																		
9	5(水)	【1・2学年合同】 「地域の状況と交通安全」	大町警察署交通課交通係 係長 ()	クラブ活動②																															
9	19(水)	クラブ活動③		クラブ活動④																															
10	3(水)	「童謡・歌唱・叙情そして 昭和歌謡」~歌ってたどる 明治・大正・昭和・歌の旅~	音楽指導者 西山 紀子	クラブ活動⑤																															
10	17(水)	(午前 休講)		クラブ活動⑥																															
10	24(水)	【必修】 「どんとこい 後期高齢期」	信州年寄り通信 主宰 手塚 英男	「野生生物の現状と保全」	鳥類研究家 腰原 正己																														
11	14(水)	「仕事は人生最高の冒険だ」 ~世界で学んだ「あきらめない」 生き方~	峯村 修司	「健康体操」	スポーツ指導者 倉科 儀男																														
12	5(水)	「高齢者の健康づくり」	大町保健福祉事務所 所長	「朗読の楽しさ」	自作朗読家 尾崎 美千代																														
12	19(水)	「明るい人間関係づくりを 願って」	元公立学校校長 西網 民雄	「福祉の現場から」	NPO法人 ぼれぼれ野の花 理事長 田中 俊宏																														
1	16(水)	【必修】 「大北地域の特性と 発展方向」	北アルプス地域振興局 局長	(午後 休講)																															
1	30(水)	体験発表	事務局	体験発表	事務局																														
2	13(水)	卒業式																																	

【学習内容: 教養講座 24時間 社会活動講座 18時間 選択講座 20時間】

(別紙5)

平成30年度 長野県シニア大学 大北学部 学習計画表

大北学部 2学年

月	日(曜)	午前 10:00~12:00		午後 1:00~3:00		
		講座科目	講師(職・氏名)	講座科目	講師(職・氏名)	
5	9(水)	入学式 入学式後の学年会				
5	23(水)	まちの「風景」見つめ なおす視点	(有)コミュニケーション デザイン研究所 代表 扇田 孝之	介護予防 「口から食べる力」	市立大町総合病院 言語聴覚士 楠 直子	
6	6(水)	「日本にきて思うこと」	池田町ALTカナダ出身 ランドル・ミドルブルック	「家族の信頼関係を より良くするために」	アドラー心理学 カウンセラー 百瀬 敬子	
6	20(水)	「地名をさかのぼる 大北地域地名考」	元公立学校長 相澤 亮平	「地域活動の 進め方地域おこし」	NPO地域づくり工房 代表理事 傘木 宏夫	
7	4(水)	「湿原の魅力」	元公立学校長 倉科 和夫	「ボブスレー競技で世界 に挑む」	元ボブスレー オリンピック 選手・元日本代表監督 武田 雄爾	
7	18(水)	[1・2学年合同] *【公開講座】* 「地域活動の 進め方とその実践」	NPO法人信州地域社会 フォーラム理事 宮田 守男	[1・2学年合同] *【公開講座】* 「地域活動の 進め方とその実践」	NPO法人信州地域社会 フォーラム理事 宮田 守男	
8	1(水)~ 9(木)	信濃木崎夏期大学の講座受講 8月1日(水)~9日(木)の期間中、1日は【必須】選択して受講する				
8	22(水)	[1・2学年合同] 「救急と日頃の心がけ」	北アルプス広域 大町消防署 ()	開講式 クラブ活動①	クラブ活動講師 クラブ名 講師名 ★俳句 未定	
9	5(水)	[1・2学年合同] 「地域の状況と交通安全」	大町警察署交通課交通係 係長 ()	クラブ活動②	★そば打ち 傳刀 孝男 ★炭植栽 山本 国弥 ★陶芸 白木 靖文 ★書道 山本さとみ ★パソコン 高島 聡 ★絵手紙 牛越 克己 ★草木染 荒川真樹子 ★盆栽 宮澤 広人 ★紙粘土 未定	
9	19(水)	クラブ活動③		クラブ活動④		
10	3(水)	(午前 休講)		クラブ活動⑤		
10	17(水)	「世界の動き」と「大北地域 の課題と食について」	長野県議会議員 宮澤 敏文	クラブ活動⑥		
11	7(水)	【必須】 「ボランティア活動の実際」 「高校生の意欲的活動」	大町市社会福祉協議会 飯沢 喜久子 (現役 高校生)	【必修】 「賛助会活動について」 「タウンミーティング」	賛助会大北支部 地域の会社と活動団体 事務局	
11	21(水)	「生命力を引き出す音楽」	信州音楽総合研究会 主任 中平 文子	「地域を活かした子供 との活動」	大町エネルギー博物館長 山下 邦彦	
12	12(水)	「老いての心の旅路」	長野県生涯学習 インストラクターの会 会長 牛越 充	「心身共に健やかに」 ～笑いは百薬の長～	松川落語会風まんだら 副会長 松澤 弥栄	
1	23(水)	「善光寺信仰と 善光寺街道」	民俗・日本思想史家 田中 欣一	【必修】 「ディスカッションの仕方」	フリージャーナリスト 内山 二郎	
2	6(水)	研究・意見発表 (社会参加活動)	事務局	研究・意見発表 (社会参加活動)	事務局	
2	13(水)	卒業式				

【学習内容: 教養講座 18時間 社会活動講座 20時間 選択講座 18時間】