

# 平成24年度 長野県シニア大学募集案内

今までに培った経験や知識を生かし、シニアだからこそできる活動を長野県シニア大学で発見してみませんか。

## 1 入学資格

おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方。  
なお、平成21年度以前に長野県シニア(老人)大学を卒業された方も再入学できますが、定員を超えた場合は入学できないことがあります。

## 2 学習時間

- (1) 受講年限は2年間です。
- (2) 年間の標準学習日数は15日間で、各学部で定めた授業日に登校します。  
おおむね午前10時から午後3時まで1日4時間学習します。

## 3 学習内容

生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践ができるよう多彩な講座を設けています。なお、平成24年度からは、学習した知識・技能を社会参加活動に繋がるよう実践講座を充実します。

### [講座・学習内容]

講座	学習領域	学 習 内 容
教 養	移り行く社会の理解	時事問題・新聞の読み方 国際理解 長野県の政治・経済 自然災害と防災 少子高齢化社会の現状と課題 科学技術と情報化社会 地域社会と環境 男女共同参画社会を目指して 青少年の健全育成 高齢者福祉・介護保険制度 児童福祉・障害者福祉についての理解
	豊かな暮らしの創造	医療・健康・食の安全 交通安全 憲法と人権 くらしの法律と経済 環境とエネルギー問題 生活設計と年金 自分史(人生を振り返って)
	教養の充実と豊かな人生	高齢者の生きがい・趣味の持ち方生かし方 高齢者と生涯学習 郷土の歴史と文化 郷土の自然、身近な植物 文学と人生 宗教と人生 IT(パソコン・インターネット等)に親しむ 芸術鑑賞
技 能	趣味と健康づくり	芸術・文化系 健康づくり・スポーツ系
実 践	社会参加活動の実践	地域福祉の現状と課題 望ましい高齢者像とは 家族・地域社会との関わり ボランティア活動の考え方とその体験 仲間づくりとリーダーのあり方 実践者の技術(高齢者介護・傾聴ボランティア等) 討議の仕方と実践 地域課題の解決法と住み易い地域づくり 地域活動のすすめ方とその実践 コーディネート力の養成 社会参加と賛助会員活動

※ 講座(学習)は、教養講座(知識や教養を身につけるための講座)・技能講座(趣味や健康づくりを進めるための講座)・実践講座(社会参加活動の実践に結びつけるための講座)からカリキュラムを編成して行います。

この他に、自治会活動(班活動、研修旅行や卒業記念誌作成など)が行われています。

なお、講座(学習)内容・自治会活動等は、各学部により異なりますので、詳細は各学部事務局(裏面参照)へお問い合わせください。

#### 4 学部・募集人員・事務局等

学部	募集人員	主な学習会場	事務局((公財)長野県長寿社会開発センター支部)
佐久	120人	佐久合同庁舎 佐久創造館	〒385-8533 佐久市跡部 65-1 佐久保健福祉事務所福祉課内 TEL 0267-63-3141 FAX 0267-63-3110
上小	80人	上田合同庁舎	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6 上田保健福祉事務所福祉課内 TEL 0268-25-7124 FAX 0268-23-1973
諏訪	120人	諏訪教育会館	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL 0266-57-2910 FAX 0266-57-2963
伊那	120人	伊那合同庁舎 いなっせ	〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那保健福祉事務所福祉課内 TEL 0265-76-6863 FAX 0265-76-7033
飯伊	110人	飯田合同庁舎	〒395-0034 飯田市追手町 2-678 飯田保健福祉事務所福祉課内 TEL 0265-53-0464 FAX 0265-53-0474
木曾	50人	木曾合同庁舎	〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾保健福祉事務所福祉課内 TEL 0264-25-2218 FAX 0264-24-2350
松本	300人	松本合同庁舎 松本市総合社会福祉センター	〒390-0852 松本市大字島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内 TEL 0263-40-1911 FAX 0263-40-1803
大北	50人	大町合同庁舎	〒398-8602 大町市大町 1058-2 大町保健福祉事務所福祉課内 TEL 0261-23-6507 FAX 0261-23-6509
長野	280人	長野県社会福祉総合センター	〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所福祉課内 TEL 026-228-7023 FAX 026-223-7669
北信	70人	県飯山庁舎 中野市中央公民館	〒389-2255 飯山市大字静間1340-1 北信保健福祉事務所福祉課内 TEL 0269-62-3725 FAX 0269-63-2934

#### 5 授業料等

授業料として年間 8,500円(予定)を負担していただきます。  
また、教材費の一部、自治会活動などに要する経費が必要となります。

#### 6 出願手続き・入学者の決定

##### (1) 出願手続きと受付期間

- ① 入学希望者は、「平成24年度長野県シニア大学入学願書」の所定欄に必要事項を記入してください。受講するにあたり、特に配慮してほしいことがありましたら入学願書の備考欄にその旨を記入してください。
- ② 入学願書の「通知用はがき」に郵便番号、住所、氏名を明記し、50円切手を貼ってください。なお、封書による入学決定通知を希望される方は、80円切手を貼った長型3号封筒(縦235mm×横120mm)に郵便番号、住所、氏名を明記し、入学願書と一緒に提出してください。この場合、はがきに50円切手を貼る必要はありません。
- ③ 入学願書の受付期間は次のとおりです。

**平成24年2月1日(水)～2月29日(水)(当日消印有効)**

- ④ 出願は、下記へ入学願書を持参または郵送してください。

**各学部事務局または居住地の市役所・町村役場**

- ⑤ 出願手続きに関する詳細については、各学部事務局へお問い合わせください。

##### (2) 入学者の決定

- ① 入学者は、各学部ごとに決定し、その結果を3月下旬にはがき(封筒を同封された方は封書)でお知らせします。
- ② 入学の可否について、電話等によるお問い合わせはご遠慮ください。

**公益財団法人 長野県長寿社会開発センター (長野県シニア大学本部)**  
〒380-0928 長野市若里7-1-7 TEL: 026-226-3741 FAX: 026-226-8327  
ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp/> メール [info@nicesenior.or.jp](mailto:info@nicesenior.or.jp)  
※ 当法人が県の補助を受け「長野県シニア大学」を運営しています。

# 平成24年度 長野県シニア大学入学願書

- 1 所定欄に必要事項を記入してください。(※印の部分は○印を記入してください。)
- 2 志願の理由や動機等については、簡潔に記入してください。
- 3 受講するにあたり、特に配慮してほしいことがありましたら備考欄に記入してください。
- 4 平成21年度以前に長野県シニア(老人)大学を卒業された方で再入学を希望する方は、再入学希望者欄に卒業年度・学部を記入してください。
- 5 松本学部または長野学部への入学を希望される方は、裏面にも記入してください。
- 6 ここで知り得た個人情報、長野県シニア大学でのみ使用します。

申込日	平成 24 年 月 日		
希望学部	※ 佐久 上小 諏訪 伊那 飯伊 木曾 松本 大北 長野 北信		
ふりがな		性別	※ 男性 女性
氏名			
生年月日	※ 大正 昭和 年 月 日生 (平成24年4月1日現在 歳)		
ふりがな	〒		
住所	電話番号 ( )		
	【緊急時の連絡先】	電話番号 ( )	氏名
志願の理由や動機等			
再入学希望者	平成 年度	学部卒業	
備考			

[通知用はがき]

切り離さないでください。

通知用はがきに、郵便番号、住所、氏名を明記し、50円切手を貼ってください。

※ 封書による入学決定通知を希望される方は、80円切手を貼った長型3号封筒(縦235mm×横120mm)に郵便番号、住所、氏名を明記し、入学願書と併せて提出してください。

この場合、はがきに50円切手を貼る必要はありません。

お知らせ欄


50円切手を貼ってください。

**松本・長野学部を希望する方はこの欄にもご記入ください。**

● **松本学部を希望する方**

受講会場は2会場を予定しています。(原則として年間を通じて同一会場  
で受講します。なお、講座日によっては受講変更も可能です。) 希望の受講  
会場を選択し、○印を記入してください。ただし、会場の都合で希望どおり  
にならない場合があります。

- A 松本合同庁舎(松本市島立)
- B 松本市総合社会福祉センター(松本市双葉)
- C A、B会場のどちらでもよい。

(注)班編成について

松本学部は、近隣や市町村の枠を越えた新たな仲間づくりや、学生自らの自主的な活動  
を促進するため、小グループに分けて班活動を行います。班編成は、様々な要素を考慮した  
うえで学部において編成しますので、「特定の方と同一班になりたい」等の希望はお受けで  
きません。

市町村受付印

学部受付印

● **長野学部を希望する方**

1 学習日は、主に火曜日と水曜日の2コースを予定しています。希望の曜日を選択し、○印を記入して  
ください。ただし、会場の都合で希望どおりにならない場合があります。

- A 火曜日コースの受講を希望する。
- B 水曜日コースの受講を希望する。
- C 火、水曜日のどちらでもよい。

2 入学にあたり配慮してほしい事項をご記入ください。(例：夫婦で受講するので同一日にしてほしい。  
通学の都合等で誰々と一緒にしてほしい等)

---

これより下部には何も記入しないでください。