

**グループ概要**

結成年月 H29.7  
構成員数 10名（50歳以上10名）  
活動市町村 大町市  
代表者 興国 和美（66）

**【事業名】心と身体の健康づくり**

**【事業の種類】**

- ・高齢者の生きがい・健康づくりを広げるための活動

**【これまでの活動内容】**

- ・健康マージャン 将棋 囲碁
- ・手芸（はた織り）・体操・歌・お楽しみ会
- ・料理

**【事業の目的】**

仲間づくりと健康であり続けるために生きがい、楽しみを共有する

**【今年度の事業計画】**

- ・健康体操（無理なく楽しくできる体操）月3～4回
- ・歌 毎回 マージャン・手芸の後1時間弱その場でする
- ・はた織り（道具を利用する）毎回
- ・マージャン 毎回（29年度から行っている）
- ・お楽しみ会
- ・わら細工（29年度中止になったので今年度はわらを利用する）

**【将来計画】**

<3年目の事業計画>

- ・週1回なのでとても楽しみにしている参加者も増えているので、楽しむことを考え続けていく
- ・参加者からの要望を聞き、その声に答えていく。
- ・手芸 はた織りで作った作品の販売ができればと考えている

**【事業実施により地域に期待される効果】**

- ・バスに乗って通う人も現れたり、時間前30分も早く来たりと独り住まいの方がとても楽しみにしている
- ・参加する人は約10余名であるが「楽喜クラブ」に興味を持つ人が増えている