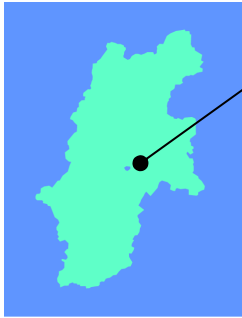


## 《審査No.7／太極柔力球同好会》



### ●グループ概要

結成年月	H25. 2. 22
構成員数	7名
50歳以上	7名

- 代表者 笠原 一代  
(カハサハラカズヨ)
- 住 所 諏訪市

### 【事業名】

#### ● 太極柔力球普及推進会

(1) 高齢者の生きがい・健康づくりを拓げるための活動

### 【グループの活動内容】

今年2月にグループができてからほぼ1カ月に2回、1回につき1時間半、太極柔力球を行っています。

6月にはシニア大学の授業のなかで市内の中学生と一緒に交流授業をする予定です。

### 【事業の目的】

太極拳のゆったりとした動きと球技としての楽しさが合体したニュースポーツを多くの方に知ってもらい、楽しみながら健康づくりをしていくことを目指し、もって高齢者の生きがい・健康づくりを拓げるための活動を行う。

### 【事業の内容（今年度計画）】

- 現在の会員以外、一般の方を対象にした体験会を行う。(新聞やチラシで宣伝)  
20人定員で年3回実施予定。

### 【事業により地域に及ぼす効果】

- 今まで接点のなかった方と知り合いになることで、交流が生まれ、高齢者シニア世代の生きがいや健康づくりに役立つ。

### 【将来計画】

- 始めた方には続けてもらいたいので、モチベーションの維持のために全国交流大会への出場を目指します。
- より多くの地域、多くの人に普及させたいスポーツなので、指導員を増やすために普及指導員検定試験を長野県で行いたいと思います。