

# 2011 信州ねんりんピック

## 大会趣旨

高齢者による文化・芸術活動やスポーツ活動など多彩なイベントを開催することにより、生きがい・健康づくり及び社会参加の重要性と長寿社会に対する理解を深める契機とするとともに、明るく活力ある長寿社会の実現を目指します。

## 文化・芸術交流大会

### ● 式典・ステージ発表・講演

期 日／平成23年9月10日<sup>土</sup>  
会 場／ホクト文化ホール(長野県県民文化会館)  
中ホール  
長野市若里1-1-3 TEL.026-226-0008

参加費／無料

### タイムスケジュール

11:30 開場

12:30~13:20 式典

社会福祉表彰(知事表彰)  
公益財団法人長野県長寿社会開発センター理事長表彰

13:30~14:00 ステージ発表

長野、北信地区の高齢者グループによるステージ発表  
(コーラス、吟詠剣詩舞)

14:10~15:40 講演

講 師／矢嶋 嶺 氏  
テーマ／「中高年の健康な生き方とは何か」

※手話通訳、要約筆記があります。

### ● 高齢者作品展

日 時／平成23年9月9日<sup>金</sup>~11日<sup>日</sup>  
9:30~17:00  
(但し最終日は9:30~12:00)

会 場／ホクト文化ホール(長野県県民文化会館)  
ギャラリー(展示室)・小ホール  
長野市若里1-1-3 TEL.026-226-0008

内 容／日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真  
の6部門の作品を展示

※その他詳細についてはお問合せください。

### 2010年知事賞受賞作品より



日本画／「渓声」吉澤いげ子氏



洋画／「門」馬場郁夫氏

### 講師プロフィール



矢嶋 嶺(やしま たかね)  
(医師、矢嶋診療所所長、  
グループハウス『遊子舎』所長)

1933年小県郡東部町生まれ。  
信州大学医学部卒業後、国保  
依田窪病院長、武石村診療所  
長、長野大学教授等を経て、現  
職に至る。在宅患者の往診を  
40年近く続け在宅地域医療に

尽力しているほか、県内を中心に講演活動も多数行っ  
ている。著書に『家で生きる』『武石村往診日記』『たかね先  
生の在宅介護論』『医者が介護の邪魔をする』など。

### 会場ご案内図



当日は会場の駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

# 囲碁・将棋大会

日時／平成23年9月10日(土)  
10:30~16:30(受付10:00~)

会場／ホクト文化ホール(長野県県民文化会館)  
長野市若里1-1-3 TEL.026-226-0008

◆ 囲碁大会：3階 第2会議室  
◆ 将棋大会：3階 第3・第4会議室

参加費／1,000円

※当日受付でお支払いください。事前の申込は不要です。

参加資格／長野県内に在住の60歳以上の方  
(昭和27年4月1日以前に生まれた方)



当日は会場の駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

# スポーツ交流大会

日時／平成23年10月1日(土) 9:15~16:30

会場／長野運動公園総合運動場  
長野市吉田5-1-19 TEL.026-244-7555

犀川第二運動場マレットゴルフ場(マレットゴルフのみ)  
長野市青木島町青木島乙954-2 犀川第二運動場内

種目／ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、テニス、  
ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、  
ウォークラリー、弓道

参加資格／長野県内に在住の60歳以上の方  
(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

※その他詳細についてはお問合せください。



主催／2011信州ねんりんピック実行委員会(26機関・団体、順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、長野市、長野県社会福祉協議会、長野県老人クラブ連合会、長野県共同募金会、長野県老人福祉施設事業連盟、長野市社会福祉協議会、長野市老人クラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県ダンススポーツ連盟、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター長野地区賛助会、長野県長寿社会開発センター北信地区賛助会

問合せ先／公益財団法人長野県長寿社会開発センター

〒380-0928 長野市若里7-1-7 TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327

URL : <http://www.nicesenior.or.jp/> e-mail : [info@nicesenior.or.jp](mailto:info@nicesenior.or.jp)