

## 2018 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 「ソフトバレーボール」競技要項

- 1 期 日 平成30年10月20日（土）  
 2 競技会場 東御中央公園 第1体育館（東御市鞍掛 177-2）  
 3 日 程

① 受付	8時45分～9時15分（30分）	選手は受付後、必ず総合開会式に参加してください
② 総合開会式	9時15分～9時45分（30分）	中央グラウンド
③ 移動・準備	9時45分～10時15分（30分）	中央グラウンドから第1体育館へ移動
④ 競技開始式	10時15分～10時30分（15分）	第1体育館
⑤ 競技	10時30分～15時30分（300分）	昼食時間を含む
⑥ 表彰・閉会式	15時30分～16時00分（30分）	第1体育館

- 4 競技運営 長野県ソフトバレーボール連盟
- 5 競技規則 公益財団法人日本バレーボール協会制定の「2018年度版ソフトバレーボール競技規則」を準用する。
- 6 審 判 相互審判とする。但し、主審のみ主催者が行う。  
 ホイッスル（長・短）は各自用意すること。
- 7 出場チーム数等  
 出場チームの総数は24チームとする。
- 8 チーム編成  
 (1) 県内在住の男女4名と監督1名の9名以内とする（監督は選手を兼任してもよい）。  
 また、不測の事態が生じた場合でも棄権を回避するため、チーム構成は6名以上が望ましい。  
 (2) 競技は男女混合で、コート内では男女各2名が常時プレーすること。  
 (3) 選手の服装は、運動可能なものとし、ゼッケンは参加者が用意し、着用すること。
- 9 競技方法  
 (1) 試合は3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝者とする。  
 (2) 1セットは15点制とする。ただし、15点以降は2点差となるか、17点先取したチームを勝者とする。  
 (3) グループごとのリーグ戦とし、各チーム2～3試合できるものとする。  
なお、参加チーム数により試合方法が異なる場合があります。  
 (4) リーグ戦の順位決定法は、次の順序で決定する。  
 ① 勝 率  
 ② セット率（総取得セット数を、総喪失セット数で除したもの）が高いほど高順位とする。  
 ③ ポイント率（総得点数を総失点数で除したもの）が高いほど高順位とする。  
 ④ 相互の試合の勝ちチームを上位とする。  
 (5) 選手の交代は1セット4回（4人）以内とし、規定の同性別との交代に限る。  
 また、傷害等の特別な場合には、規定外の同性別との交代を認める。
- 10 表 彰  
 (1) 優勝（各ブロックの1位）  
 (2) 最高齢者賞（男・女各1名）
- 11 大会規定  
 (1) 試合の組み合わせは主催者が行う。  
 (2) 競技に使用するボール等の用具は、主催者が用意する。  
 (3) その他規定していない事項は、「2018信州ねんりんピック実行委員会」で協議し、決定する。

