

2018 信州ねんりんピック  
**スポーツ交流大会実施要領**

- 1 趣 旨 高齢者に適したスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、より多くの高齢者にスポーツを広める契機とするために本大会を実施します。
- 2 期 日 平成30年10月20日（土）
- 3 会 場 東御中央公園（東御市鞍掛 177-2 TEL 0268-62-2200）  
 海野マレットゴルフ場（東御市塩川 2268-1 TEL 0268-35-3566）
- 4 参加資格 長野県内在住の60歳以上の者（昭和34年4月1日以前に生まれた者）とします。  
 なお、競技種目によっては、チーム編成等において年齢制限の規定があります。
- 5 参加費 1人500円（資料・保険料等）
- 6 競技種目等

期日	区分(種目等)	対象(チーム構成・募集人員)		競技会場
10/20 (土)	受付、総合案内	選手、競技運営役員の受付等		中央グラウンド
	総合開会式	選手全員が参加		中央グラウンド
	ダンススポーツ	男女ペア	60組	第2体育館
	グラウンド・ゴルフ	個人参加	200人	中央グラウンド
	ゲートボール	1チーム 5～8人 (年齢・性別規定有)	32チーム	ゲートボール場
	ソフトテニス	男女混合ダブルス	24チーム	テニスコート
	ソフトバレーボール	1チーム 4～8人 (性別規定有)	24チーム	第1体育館
	ペタンク	1チーム 3人 (年齢・性別規定有)	16チーム	中央グラウンド
	ウォークラリー	1チーム 5人	10チーム	中央公園周辺
	弓道	個人参加	50人	弓道場
	テニス	ダブルス (年齢・性別規定有)	24チーム	テニスコート
	マレットゴルフ	個人参加	200人	海野マレットゴルフ場

## 7 競技方法・表彰 各種目の競技要項による。

## 8 申込み方法

(1) 競技別に定めた参加申込書により、平成30年8月17日(金)までに次の団体に申し込む。

① 長野県長寿社会開発センター本部または各支部

② 競技運営団体 ※競技運営団体事務局連絡先は、本部までお問い合わせください。

(2) 参加の決定は、参加申込書の受付順とします。

(3) 参加決定後、申込代表者あてに「参加確認書」と「参加費等請求書」を送付します。

(4) 参加費は、「参加費等請求書(500円×人数分)」により期日までに納付してください。

なお、参加費納付後の参加取り消しや不参加による返金を行わないので注意してください。

また、大会が中止、縮小になった場合も返金しませんので、ご了承ください。

(5) 参加申込み後の選手変更は、原則として認めませんので、ご注意ください。

(6) ダンススポーツ、ペタンク、ウォークラリー、弓道、ゲートボールの5種目については、「第32回全国健康福祉祭わかやま大会」(2019年11月9日(土)～12日(火)に和歌山県で開催)の派遣選手の選考会を兼ねます。

ただし、「第31回全国健康福祉祭とやま大会」(平成30年11月3日(土)～6日(火)に富山県で開催)の参加者は、「第32回全国健康福祉祭わかやま大会」の派遣選考の対象外(他の競技種目に替えても選考の対象外)になりますので、ご注意ください。

## 9 健康管理

(1) 救護所を設置し、保健師等の医療スタッフを配置します。

(2) あらかじめ健康診断を受診するなど、各自の責任において健康管理を行ってください。

(3) 健康保険等被保険者証を必ず持参してください。

(4) 大会期間中の傷害保険については、主催者が加入します。

## 10 留意事項

(1) 当日小雨の場合は実施します。なお、雨天により競技の開催が危ぶまれる場合は、競技運営団体と協議して総合開会式後に判断します。ただし、前日に大規模な災害、大型の台風等により明らかに大会を中止せざるを得ないと判断した場合には、実行委員会事務局から参加者、競技運営団体及び関係機関へ連絡します。

(2) 競技の服装は運動可能な服装とし、屋外の競技種目については、雨天の場合に備えて各自雨具を用意してください。

(3) 競技会場への移動手段については、各支部、各競技団体、チームごとに対応してください。

(4) 昼食は、各自で用意してください。

(5) 会場等への移動には、道路を横断する場合がありますので注意してください。

(6) 駐車場での接触事故、盗難等は一切責任を負えませんのでご承知願います。

(7) ゴミは各自で持ち帰って頂くとともに、喫煙は指定された場所をお願いします。

## 11 問合せ先

2018 信州ねんりんピック実行委員会 事務局

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 本部

〒380-0928 長野市若里7-1-7

TEL 026-226-3741 FAX 026-226-8327

ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp/>

電子メール [info@nicesenior.or.jp](mailto:info@nicesenior.or.jp)

## ■ 大会日程について

10月19日 (金) 大会前日	10月20日(土) 大会当日 東御中央公園(東御市鞍掛177-2) TEL 0268-62-2200							
13:30~  前日準備(受付・総合開会式場・競技会場等の設営準備)	8:45~9:15  受付 (30分) ／ 中央グラウンド	9:15~9:45  総合開会式 (30分) ／ 中央グラウンド	9:45~10:00  移動・準備 (15分) ／ 各競技会場	10:00	10:15	10:30	14:40	15:10
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ダンススポーツ / 第2体育館				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				グラウンド・ゴルフ / 中央グラウンド				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ゲートボール / ゲートボール場				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ソフトテニス / テニスコート				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ソフトバレーボール / 第1体育館				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ペタンク / 中央グラウンド				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				ウォークラリー / 公園周辺				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				弓道 / 弓道場				
				準備	開始式	競 技	表彰	
				テニス / テニスコート				
	8:45~	9:20~	9:30~	10:00~	14:15	14:45		
	受付・リーダー会議	開会式	競 技	表彰				
	マレットゴルフ / 海野マレットゴルフ場 (東御市塩川2268-1)							

※表彰には、開会式を含む。

### ■ 総合開会式次第

- 日時 平成30年10月20日(土) 9時15分～9時45分
- 会場 東御中央公園 中央グラウンド
- 内容
  - ① 主催者あいさつ
  - ② 開催地(東御市)あいさつ
  - ③ 来賓祝辞
  - ④ 来賓紹介
  - ⑤ 選手宣誓

