

いきいきシニアの情報誌

# 信州 りらく

## 購読者募集

当センターでは情報誌「信州りらく」の購読者を募集しています。

発行 年4回（4、7、10、1月）A4版 36ページ  
購読料 1冊 350円（送料込み400円）  
年間購読料 1600円（送料込み）

購読を希望される方は下記によりご連絡ください。（FAX又は郵送）

### 情報誌年間購読申込書

年 月 日

氏名	
住所 (送付先)	〒
電話番号	
購読開始	____年____月号から（毎年4・7・10・1月発行） ※単発での購入希望の場合 ____年____号×____冊

- ・切り取らずこのままご利用ください。
- ・賛助会員に加入されると情報誌は無料配布になります。
- ・年間購読料は、1月発行号に併せて、その年度の分をご請求します。（購読料は口座振替も可能です。詳しくはセンターへお問合せください）
- ・単発購入の場合は、情報誌に同封する払込用紙でお支払いください。

#### 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

〒380-0928 長野市若里 7-1-7（長野県社会福祉総合センター5階）

電話番号：026-226-3741 FAX：026-226-8327

メールアドレス info@nicesenior.or.jp