



表紙のスポット



撮影●宮阪克人

### 千人風呂 片倉館 (諏訪市)

秋色に着飾ったレトロな雰囲気洋館は、諏訪湖畔にある日帰り温泉施設「片倉館」です。明治時代に岡谷で起業し、全盛期には世界最大となった製糸会社の片倉兼太郎が、昭和3年に建設しました。日本は明治の末、生糸の製造と輸出で中国を追い抜き世界一に。その製糸業を支えた工員たちの福利厚生を目的に建てられた、国内で初めての温泉保養施設でした。千人風呂は幅4m、長さ7.5m、深さ1.1m。大理石の大きな浴槽で、立つて湯につかります。平成23年に国の重要文化財の指定を受けました。

問い合わせ 片倉館 (湖畔通り4-1-9)  
☎0266(52)0604

- 01 アクティブシニア “信濃大町草木染研究会 会長” 猪又 <sup>たけし</sup>毅さん (80歳) 大町市  
**美しい大町の風景映す「おおまち色」の草木染を**
- 04 ふるさとの絆 ● 食事処「いばらん亭」 松本市  
**再開発で結束した町内  
ぬくもりある故郷へ。**
- 09 信州 憩い旅 <sup>うしぶせがわ</sup>牛伏川 フランス式階段工
- 10 **ぶん福茶がま** 「楽しく熱い心の夢中名人」  
小山雄三さん 上水清さん 田中豊文さん 川井ノリコさん 大木正夫さん  
ネモケン先生のピンキラ講座
- 16 「腰のストレッチと腹筋運動で腰痛予防を」
- 18 健康のつぼ 「歯のインプラント」の話
- 22 信州 熟達の美 **坂城町の日本刀** <sup>こざえもんゆきひら</sup>宮入小左衛門行平さん 坂城町

- 08 長野県長寿社会開発センターだより
- 13 かんたんマメ知識 2013  
孫への教育資金贈与非課税とは？
- 14 歌ってみよう日本の懐かしい歌 心の歌  
「案山子」「大きな栗の木の下で」  
信州りらく版
- 20 脳トレ2013 クイズ 読者プレゼントクイズ
- 21 情報Box

- 24 信州 味のたからもの⑩  
佐久市の「小鮎の甘露煮」
- 25 みなさんの投句でつくる りらく川柳  
きらり人生 じぶん流——丸山 美智子さん
- 26 真っ暗闇の2年間を抜けて——  
介護の日々綴る“ことだま”話題に
- 29 2013 信州ねんりんピック スポーツ交流大会
- 30 三方よし 自分よし 仲間よし 地域もよし